

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**  
**ΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ**  
**ΕΝΑΡΞΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013**  
**ΓΥΜΝΑΣΙΑ**

ΑΘΛΗΜΑ	<u>ΔΕΥΤΕΡΑ</u>	<u>ΤΡΙΤΗ</u>	<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>	<u>ΠΕΜΠΤΗ</u>	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ</u>
<b>TENIS 1</b> Ελ. Βενιζέλου, Ελληνικό	<b>15:15-16:00</b>		<b>15:15-16:00</b>		<b>15:15-16:00</b>	
<b>TENIS 2</b> Αρχάριοι, Μιλήτου Αργυρούπολη		<b>16:00-17:30</b>		<b>16:00-17:30</b>		
<b>TENIS 2</b> Προχωρημένοι , Μιλήτου Αργυρούπολη		<b>17:30-19:00</b>		<b>17:30-19:00</b>		
<b>ΣΤΙΒΟΣ</b>		<b>16:00-17:30</b>		<b>16:00-17:30</b>		

- **Οι εγγραφές στα μαθήματα ξεκινούν από 29/10** και μέχρι να συμπληρωθούν τα τμήματα, στη γραμματεία του δημοτικού κολυμβητηρίου , Τριπόλεως 6 & Λ. Κύπρου ,τηλ. 210 9600639.
- Απαραίτητα δικαιολογητικά για εγγραφή:  
**Ιατρική βεβαίωση ικανότητας άσκησης από παιδίατρο**  
**1 φωτογραφία και απόδειξη πρόσφατου λογαριασμού ΔΕΚΟ .**
- Τα μαθήματα του Τένις έχουν μηνιαία συνδρομή 15 Ευρώ και του Στίβου 10 Ευρώ.
- **Τα προγράμματα του Τένις 1** γίνονται: στο δημοτικό γήπεδο Τένις, δίπλα από το Βρεφονηπιακό σταθμό του Δήμου στη Λεωφ. Βενιζέλου & 33<sup>ης</sup> οδού (πλατεία Μυστρά). Σας ενημερώνουμε ότι θα λειτουργήσουν εκεί και τμήματα ενηλίκων τένις κάθε Δευτ.-Τετ.-Παρ. 20:00-21:00 Αρχαρίων & 21:00-22:00 Προχωρημένων, με μηνιαία συνδρομή 20 Ευρώ.
- **Τα προγράμματα του Τένις 2** γίνονται: στο 5<sup>ο</sup> Αθλ.Κέντρο, δημοτικό γήπεδο Τένις στην οδό Μιλήτου δίπλα στο πέτρινο θέατρο. Σας ενημερώνουμε ότι θα λειτουργήσουν εκεί και τμήματα ενηλίκων τένις κάθε Δευτ.-Τετ.-Παρ. 20:00-21:00 Αρχαρίων & 21:00-22:00 Προχωρημένων και Τρίτη & Πέμπτη 19:00-20:30 Αρχάριοι και 20:30-22:00 Ημιπροχωρημένοι με μηνιαία συνδρομή 20 Ευρώ.
- Το πρόγραμμα **του στίβου** γίνεται στο Δημοτικό Στάδιο Αργυρούπολης. Σας ενημερώνουμε ότι θα λειτουργήσει και τμήμα αθλητικής προετοιμασίας εισαγωγής σε Στρατιωτικές Σχολές και ΤΕΦΑΑ (Τρίτη & Πέμπτη 17:30-19:00).
- Η προσέλευση και η αποχώρηση των παιδιών στα γήπεδα θα γίνεται με αποκλειστική ευθύνη των γονέων .Σε περίπτωση βροχής ή ιδιαίτερου ψύχους τα υπαίθρια μαθήματα θα αναβάλλονται.