

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΕΝΑΡΞΗ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΘΛΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
TENNIS (Α + Β Τάξη)	16:00-16:45		16:00-16:45		16:00-16:45	
TENNIS(Γ + Δ Τάξη Αρχάριοι)	16:45-17:30		16:45-17:30		16:45-17:30	
TENNIS(Γ+Δ Τάξη Προχωρημένοι.)	17:30-18:15		17:30-18:15		17:30-18:15	
TENNIS(Ε + Στ Τάξη Αρχάριοι.)	18:15-19:00		18:15-19:00		18:15-19:00	
TENNIS(Ε + Στ Τάξη Προχωρημ.)	19:00-19:45		19:00-19:45		19:00-19:45	
ΜΠΑΣΚΕΤ(Β + Γ ΤΑΞΗ)	17:30-18:30	16:15-17:15				09:20-10:20
ΜΠΑΣΚΕΤ(Δ+Ε+ΣΤ)	18:30-19:30			17:30-18:30	17:30-18:30	
ΜΠΑΣΚΕΤ(Δ+Ε+ΣΤ)		17:15-18:15		18:30-19:30		10:20-11:20
ΜΠΑΣΚΕΤ(Δ+Ε+ΣΤ) .	16:30-17:30			16:30-17:30	16:30-17:30	
ΣΤΙΒΟΣ(Α + Β Τάξη)	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	
ΣΤΙΒΟΣ(Γ + Δ Τάξη)	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00	
ΣΤΙΒΟΣ(Ε + Στ Τάξη)	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00	
ΡΥΘΜΙΚΗ	17:00-20:00	16:30-20:30	17:00-20:00	16:30-20:30	17:00-20:00	
ΕΝΟΡΓΑΝΗ	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	

- **Οι εγγραφές στα μαθήματα ξεκινούν από 29/10** και μέχρι να συμπληρωθούν τα τμήματα, στη γραμματεία του δημοτικού κολυμβητηρίου , Τριπόλεως 6 & Λ. Κύπρου ,τηλ. 210 9600639.
- Απαραίτητα δικαιολογητικά για εγγραφή:
Ιατρική βεβαίωση ικανότητας άσκησης από παιδίατρο
1 φωτογραφία και απόδειξη πρόσφατου λογαριασμού ΔΕΚΟ .
- Τα προγράμματα Ρυθμικής και Ενόργανης είναι με συνδρομή 18 Ευρώ το μήνα . Το Μπάσκετ-Στίβος είναι με 10 Ευρώ τον μήνα, τα μαθήματα του τένις κοστίζουν 15 Ευρώ τον μήνα.

- **Τα προγράμματα του Τένις** γίνονται: στο 5^ο Αθλ.Κέντρο, δημοτικό γήπεδο Τένις στην οδό Μιλήτου δίπλα στο πέτρινο θέατρο. Σας ενημερώνουμε ότι θα λειτουργήσουν και τμήματα ενηλίκων τένις κάθε Δευτ.-Τετ.-Παρ. 20:00-21:00 Αρχαρίων & 21:00-22:00 Προχωρημένων και Τρίτη & Πέμπτη 19:00-20:30 Αρχάριοι και 20:30-22:00 Ημιπροχωρημένοι με μηνιαία συνδρομή 20 Ευρώ.
- Υπάρχουν επιπλέον τμήματα Τένις στα γήπεδα του Ελληνικού όπου μπορείτε να ενημερωθείτε από την γραμματεία.
- Η επιλογή των τμημάτων, **Ρυθμικής και Ενόργανης (Σπίτι Γυμναστικής)** θα γίνεται κατόπιν συνεννόησης με τους αρμόδιους γυμναστές στους χώρους προπόνησης.
- Το πρόγραμμα **του στίβου** γίνεται στο Δημοτικό Στάδιο Αργυρούπολης .
- **Τα προγράμματα μπάσκετ γίνονται αποκλειστικά στο γήπεδο του 4^{ου} Δημοτικού σχολείου Ελληνικού (Τριπόλεως& Αφροδίτης).**
- Η προσέλευση και η αποχώρηση των παιδιών στα γήπεδα θα γίνεται με αποκλειστική ευθύνη των γονέων .Σε περίπτωση βροχής ή ιδιαίτερου ψύχους τα υπαίθρια μαθήματα θα αναβάλλονται.