

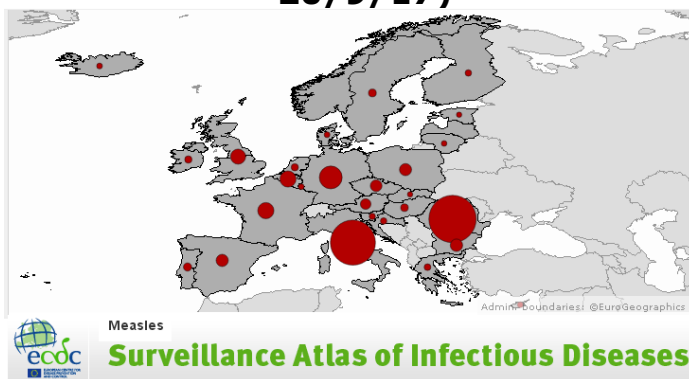


Επιδημία Ιλαράς – Οδηγίες για ταξιδιώτες Σεπτέμβριος 2017

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας επιδημία ιλαράς πλήττει την Ευρώπη από τον Φεβρουάριο του 2016 και συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Η επιδημία οποία ξεκίνησε από την Ρουμανία λόγω του ανεπαρκούς εμβολιασμού του πληθυσμού. Επιπλέον, άλλες χώρες της Ευρώπης όπου αναφέρθηκαν κρούσματα ιλαράς είναι οι εξής: Αγγλία, Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ελβετία, Ισλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σουηδία, και Τσεχία.

Από τον Ιανουάριο του 2017 η χώρα που έχει πληγεί περισσότερο είναι κυρίως η Ρουμανία με 8.982 κρούσματα συμπεριλαμβανομένων και 42 θανάτων.

Αριθμός κρουσμάτων ιλαράς (1/2/17 - 20/9/17)



Πηγή: European Center for Disease Control and Prevention (ECDC)

Μετάδοση

Η ιλαρά χαρακτηρίζεται ως πολύ μεταδοτική νόσος η οποία μεταδίδεται από άτομο σε άτομο αερογενώς και με σταγονίδια. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν πυρετό, καταρροή, επιπεφυκίτιδα, βήχα και εξάνθημα.

Τα άτομα που νοσούν μεταδίδουν την νόσο 4 ημέρες πριν την εμφάνιση του εξανθήματος, έως και 4 ημέρες μετά την εμφάνιση του εξανθήματος. Ο χρόνος επώασης είναι περίπου 10 ημέρες.

Όταν οι νοσούντες φταρνίζονται ή βήχουν, τα σταγονίδια διασπείρονται μέσω του αέρα και μπορούν να επιμολύνουν άλλα άτομα.



Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι με δύο δόσεις εμβολίου έναντι της ιλαράς, της ερυθράς και της παρωτίτιδας (MMR).

Το εμβόλιο (MMR) μπορεί να χορηγηθεί από την ηλικία των έξι μηνών πριν από ταξίδι σε χώρες ή περιοχές στις οποίες αναφέρεται έξαρση επιδημίας ιλαράς.

Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσησης.

Αν δεν έχετε εμβολιαστεί πλήρως με δύο δόσεις του εμβολίου MMR ή δεν έχετε νοσήσει από ιλαρά, διατρέχετε κίνδυνο να νοσήσετε αν ταξιδεύετε σε χώρες με κρούσματα ιλαράς. Ιδιαίτερο κίνδυνο διατρέχουν οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται συγγενείς και φίλους (VFR's), συμμετέχουν σε μαζικές συγκεντρώσεις (φεστιβάλ, συναυλίες), αθλητικές εκδηλώσεις και οι προσκυνητές.

Το εμβόλιο **MMR** χορηγείται για την πρόληψη της ιλαράς και ακόμα 2 ιογενών νοσημάτων, της ερυθράς και της παρωτίτιδας. Το MMR αποτελείται από ζώντες εξασθενημένους ιούς. Αυτό σημαίνει πως μετά τον εμβολιασμό, ο ιός αναπαράγεται και προκαλεί ακίνδυνη λοίμωξη η οποία χαρακτηρίζεται από ελάχιστα ή και καθόλου συμπτώματα. Το ανοσοποιητικό σύστημα του εμβολιασμένου ενεργοποιείται με σκοπό να καταπολεμήσει αυτήν τη λοίμωξη, με αποτέλεσμα να αναπτύσσεται μακρόχρονη ανοσία.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για την Ιλαρά στον σύνδεσμο: www.keelpno.gr/el-gr/νοσήματα/θέματα/υγείας/λοιμώδη/νοσήματα/νοσήματα/επιδημιολογία/εμβολιασμός/ιλαρά.aspx#22

KENTPO EΛEΓXOY & ΠPOΛHΨHΣ NOCHMATΩN

Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας, Γραφείο

Ταξιδιωτικής Ιατρικής

www.keelpno.gr, 210 5212000

Πότε πρέπει να δείτε τον γιατρό σας

Θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας το συντομότερο δυνατόν αν έχετε εσείς ή το παιδί σας ύποπτα συμπτώματα συμβατά με την ιλαρά όπως πυρετό και εξάνθημα.

Συστήνεται να τηλεφωνήσετε πριν την επίσκεψή σας, ώστε να γίνουν ρυθμίσεις των ραντεβού με σκοπό να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης της ιλαράς.

Θα πρέπει επίσης να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν έχετε έρθει σε στενή επαφή με άτομο που πάσχει από ιλαρά και είστε επίνοσοι - ακόμα και αν δεν έχετε οποιοδήποτε σύμπτωμα.

Η επιδημία δεν αφορά μόνο επίνοσα βρέφη και παιδιά σχολικής ηλικίας που έχουν νοσήσει

κινδυνεύουν και μεγαλύτερα άτομα που δεν έχουν εμβολιαστεί πλήρως