

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ - ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ "ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ"**  
**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ-ΠΙΛΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2014-2015**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΤΟΠΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ (ΜΕΡΕΣ + ΩΡΕΣ)
<b>ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΠΙΛΑΤΕΣ</b>	<b><u>ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ</u></b>  <u>ΣΠΙΤΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</u>  <u>ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝ.ΟΛΥΜΠΙΑΣ</u> <u>3ο ΛΥΚΕΙΟ ΑΡΓ/ΛΗΣ</u> <u>2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΡΓ/ΛΗΣ</u> <u>11ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΡΓ/ΛΗΣ</u>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ : 09:30-10:30 &amp; ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΕΤΑΡΤΗ -ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 10:30-11:30(ΑΕΡ.)</b> <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:09:30-10:30 (PILATES)</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΕΜΠΤΗ: 08:30-09:30(ΑΕΡΟΒΙΚΗ) &amp; ΤΡΙΤΗ: 08:30-09:30 (PILATES)</b> <b>ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ: 18:00-19:00(ΑΕΡΟΒΙΚΗ) &amp; ΔΕΥΤΕΡΑ :18:00-19:00 (PILATES)</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΤΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ: 20:30-21:30(ΑΕΡΟΒΙΚΗ) &amp; ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 20:30-21:30 (PILATES)</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ :19:15-20:15(ΑΕΡΟΒΙΚΗ) &amp; ΤΕΤΑΡΤΗ: 19:15-20:15(PILATES)</b>
	<b><u>ΕΛΛΗΝΙΚΟ</u></b>  <u>1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ</u>  <u>ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ</u>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ: 18:00-19:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00 (ΑΕΡΟΒΙΚΗ)</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ: 17:00-18:00 (PILATES)</b> <b>ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ:17:00-18:00(ΑΕΡΟΒΙΚΗ)</b>

Οι εγγραφές γίνονται στη γραμματεία του Δημοτικού Κολυμβητηρίου (Τριπόλεως 6 & Λ. Κύπρου), τηλ. 210 9624042, 210 9600639

- Δικαιολογητικά :**
1. Ιατρική Βεβαίωση
  2. Μία φωτογραφία
  3. Αποδεικτικό Εντοπιότητας (λογαριαμός ΔΕΚΟ) για δημότες - κατοίκους

**ΤΙΜΕΣ**

**ΔΗΜΟΤΕΣ:12€ -ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ:15€ + 10€ΕΤΗΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ**