

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ - ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ "ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ"**  
**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2014-2015**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΤΟΠΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ (ΜΕΡΕΣ + ΩΡΕΣ)
<b>ΣΤΙΒΟΣ</b>	<u>ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ</u> ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> : 19:00-20:00 <b>ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ</b> : 18:30 - 20:00
<b>ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ</b>	<u>ΣΠΙΤΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</u> (Αθ. Διάκου & Τριπόλεως)	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ</b> : 11:30-13:00
<b>CROSS-ACTION</b>	<u>ΣΠΙΤΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</u> (Αθ. Διάκου & Τριπόλεως)	<b>ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ</b> : 09:00-10:00 & 10:00-11:00
<b>TENNIS</b>	<u>ΓΗΠΕΔΟ ΜΙΛΗΤΟΥ</u>  <u>ΓΗΠΕΔΟ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ</u> <u>ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΕΛΛΗΝ.</u>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> : 18:00 - 19:00 & 19:00-20:00( <b>ΑΡΧΑΡΙΟΙ</b> ), 20:00-21:00 & 21:00-22:00 ( <b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ</b> ) <b>ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ</b> : 19:00-20:30( <b>ΑΡΧΑΡΙΟΙ</b> ), 20:30-22:00( <b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ</b> ) <b>ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ</b> : 09:30-10:30 & 10:30-11:30( <b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ</b> ), 11:30-12:30( <b>ΑΡΧΑΡΙΟΙ</b> ) <b>ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ</b> : 20:00-21:30 ( <b>ΑΡΧΑΡΙΟΙ</b> ) <b>ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> :20:30-21:30( <b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ</b> )

Οι εγγραφές γίνονται στη γραμματεία του Δημοτικού Κολυμβητηρίου (Τριπόλεως 6 & Λ. Κύπρου), τηλ. 210 9624042, 210 9600639

- Δικαιολογητικά :**
1. Ιατρική Βεβαίωση
  2. Μία φωτογραφία
  3. Αποδεικτικό Εντοπιότητας (λογαριαμός ΔΕΚΟ) για δημότες - κατοίκους

**ΤΙΜΕΣ**

ΤΕΝΝΙΣ	ΣΤΙΒΟΣ	CROSS-ACTION	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ
Δημότες 20€ Ετεροδημότες 24€	Δημότες 12€ Ετεροδημότες 15€	Δημότες 12€ Ετεροδημότες 15€	Δημότες 12€ Ετεροδημότες 15€
<b>+ 10€ ΕΤΗΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ</b>			